

**Режим дня  
(Холодный период)**

**В ясельной и младшей группах**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Содержание</b>
<b>7.30-8.00</b>	<b>«Здравствуйте!» Минутки игры. Индивидуальная коррекционная работа с детьми.</b>	Прием детей. Игровая деятельность детей.
<b>8.00- 8.30</b>	<b>Чтение песенок, потешек. Встреча с природой.</b>	Совместная деятельность воспитателя с детьми в Уголке природы.
<b>8.30- 8.40</b>	<b>Минутка бодрости</b>	Утренняя гимнастика (двигательная активность 10 мин).
<b>8.40- 8.45</b>	<b>«Моем с мылом чисто-чисто»</b>	Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков
<b>8.45- 9.00</b>	<b>Приятного аппетита!</b>	Завтрак: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды
<b>9.00-9.15</b>	<b>Минутки игры</b>	Игровая деятельность детей
<b>9.15- 10.20</b>	<b>Мир познания</b>	НОД по сетке: подгрупповые и фронтальные, перерыв между занятиями – 10 м.
<b>10.20- 10.30</b>	<b>Подготовка к прогулке</b>	Обучение навыкам самообслуживания
<b>10.30- 12.00</b>	<b>Прогулка</b>	Двигательная активность (30 минут)
<b>12.00- 12.15</b>	<b>Возвращение с прогулки. «Моем с мылом чисто-чисто».</b>	Игры детей. Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков.
<b>12.15-12.30</b>	<b>«Приятного аппетита!»</b>	Обед: обучение правильно держать столовые приборы, культуре еды.
<b>12.30-12.50</b>	<b>Подготовка ко сну</b>	Релаксационные упражнения
<b>12.50-15.00</b>	<b>«Тихо, тихо, сон идёт...»</b>	Создание тихой, благоприятной обстановке для сна
<b>15.00-15.10</b>	<b>Минутка бодрости</b>	Коррекционная гимнастика после сна в группе (двигательная активность 10 минут)
<b>15.10- 15.30</b>	<b>«Приятного аппетита!»</b>	Полдник: обучение правильно держать столовые приборы, культуре еды.
<b>16.00-16.30</b>	<b>Минутка познания</b>	Беседы с детьми по патриотическому воспитанию, ОБЖ, социальному развитию
<b>16.30- 17.30</b>	<b>Подготовка к прогулке «До свидания!»</b>	Обучение навыкам самообслуживания. Прогулка (двигательная активность 30 минут). Уход детей домой. Работа с родителями

## Средняя и старшая группа

Время	Режимные моменты	Содержание
7.30- 8.25	<b>Мы рады видеть вас! Играем вместе!</b>	Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуально-коррекционная работа.
8.25-8.45	<b>«На зарядку, как зайчата, по утрам бегут ребята»</b>	Утренняя гимнастика (двигательная активность 10 минут)
8.45- 9.00	<b>Приятного аппетита!</b>	Завтрак: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды
9.00-9.15	<b>Минутки игры</b>	Игровая деятельность детей
9.15- 11.00	<b>Мир познания</b>	НОД по сетке, перерыв между занятиями – 10 м.
11.00- 11.15	<b>Подготовка к прогулке</b>	Навыки самообслуживания.
11.15- 12.30	<b>«Гуляй да присматривайся!»</b>	Прогулка (двиг. активность 40-45 мин).
12.30- 13.00	<b>«Умывайся, не ленись – чистым за обед садись!» «Это время – для обеда, значит, нам за стол пора»</b>	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Обед: воспитание культуры еды.
13.00- 15.00	<b>«Это - время тишины, все мы крепко спать должны»</b>	Сон с использованием музыкотерапии и чтением произведений художественной литературы.
15.00- 15.15	<b>«Это время – для здоровья. Закаляйся, детвора!»</b>	Закаливающие процедуры. Коррекционная гимнастика после сна в группе (двигательная активность 10 минут)
15.15- 15.30	<b>«Это время простокваш, в это время – полдник наш»</b>	Полдник: воспитание культуры еды
15.30-16.30	<b>«Это время книжек и познавательных бесед»</b>	Чтение художественной литературы, беседы с детьми по патриотическому воспитанию, ОБЖ, социальному развитию
16.30- 17.30	<b>«Ну а вечером опять, мы отправимся гулять» «До свидания!»</b>	Обучение навыкам самообслуживания. Прогулка (двигательная активность 30, 40 минут) Уход детей домой. Работа с родителями.